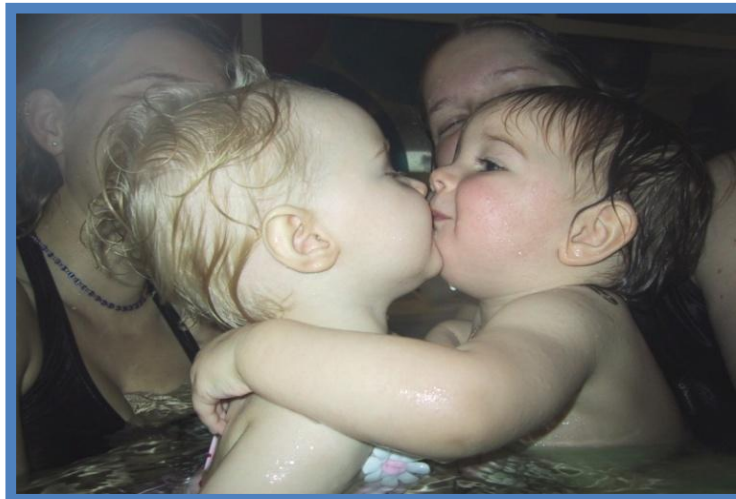


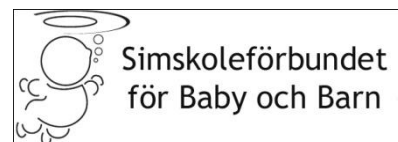
VÄLKOMNA TILL



- Baby-Simskola - Simskola 3 mån -7 år
- Babymassage 0-1 år
- Barn HLR 0-13 år



Vattenbubblan är ansluten till



Vattenbubblan

Jag som driver Vattenbubblan heter Carina Norén.

Jag är född och uppvuxen i Marks kommun. Bor nu i Kinna har och är mamma till två underbara flickor, Elin född -91, samt Anna född -89 .

Jag har varit anställd på badhuset Kaskad mellan 2001-2010 som badvärd, där jag också var ansvarig för småbarnsimskolan och simskola.

I augusti 2009 startade jag företaget på halvtid och jobbade kvar på Kaskad halvtid. Efter sommaren 2010 har jag företaget på heltid med 8 st. anställda på timmar.

Sommaren 2010 jobbade jag också som simlärare på Gran Canaria genom Fritidsresor.

Hösten -10 jobbade jag även på Hagabadet i Göteborg med småbarnsim och "vänta barn vattengympa".

Min utbildning: 2001 gick jag simlärarassistent- och simlärareutbildning genom SLS.

Min babysimsutbildning har jag gått hos "Linneas" i Uppsala (2003), samt en vidareutbildning i Malmö "Att lära barn 2-5 år att simma" (2009). Jag är också utbildad till babymassagesinstruktör genom IAİM och har det med i företaget sen våren 2011.

Från hösten 2011 håller vi även kurser i Livräddande första hjälp till barn som vi har instruktörer i genom HLR-rådet.

För att få inspiration och fortutbildning deltar jag årligen på flera seminarier med såväl svenska som utländska föreläsare.

Min målsättning: Att alla skall trivas och känna sig trygga i vattnet samt lära sig känna dess möjligheter är min målsättning med småbarnsimmet. Tillsammans kommer vi att ge ditt barn en alltmer ökad frihet i vattnet och lära de att lita på sig själv. Barnets kapacitet är oftast större än vi vuxna tror, vår uppgift är att hjälpa barnet att använda den. 😊

Jag älskar mitt jobb. Trivs som fisken i vattnet.

Svenska Babysimsförbundet: www.simskoleforbundet.se Jag sitter sen 2003 år med i styrelsen för Svenska Babysimsförbundet som tidningsansvarig och redaktör för vår tidning "Plurret".

Jag har 8 fantastiska tjejer anställda i företaget, läs mer om dem på hemsidan samt var de jobbar.

Vattenbubblan Simskola AB
Carina Norén
Gökgatan 5 A 1 tr.
511 54 KINNA

Hemsida: www.vattenbubblan.se
E post: info@vattenbubblan.se
Tel: 0320- 481 20 / 0702-707736

Org nr.556874-5573
Plusgiro : 62 52 34-0



Baby-Simskola Delfinen Kurs.1

Lagom att börja med ert barn är från ca 3 mån, någon övre gräns finns inte och det är aldrig för sent att börja simma.

Kursen handlar om att barnet skall få:

- Vattenvana
 - Att tycka om att vara i vattnet och lära sig grunderna till dyk.
 - Att bli trygg med att vara under vattnet, samt att lära sig ta konsekvenserna av sitt eget handlande i vattnet och utveckla sina motoriska förutsättningar för att lära sig simma.
- Kursen omfattar 9 tillfällen. Första gången gruppen träffas är en informationsträff och då badar vi inte. Informationsträff ligger cirka en vecka före kursstart.
När man gått kursen babysimskola fortsätter man i fortsättningskurserna på simskolan.



Baby-Simskola/Simskola - fortsättningskurser 2-11



Sjöhästen



Sjölejon



Blå Valen



Oranga Valen



Blå Krabban



Röda Krabban



Rosa Fisken



Oranga Fisken



Gröna Fisken



Späckhuggaren

Dessa kurser riktar sig till barn som har gått babysimskolans kurs eller redan har vattenvana. Här är kurserna uppdelade i 10 kurser. I dessa kurser börjar vi lära oss att simma, först korta sträckor mellan föräldrarna och kanten sen går vi vidare till att lära oss ryggsim, crawl och bröstsim.

Vattensäkerheten går som en "röd tråd" genom all kurser och det tränar vi genom att barnen lär sig vända tillbaka till kanten och hålla sig fast där efter att de hamnat i vattnet. Varje kurs omfattar 8 tillfällen.

Kursavgift.

Babysimskola/Simskola för barn 0 - 4 år 1 380 kr

Simskola för barn 5 år - 7 år 1 200 kr

I kursavgiften ingår bad för två vuxna och barnet.

Har du med två barn i två olika grupper får du 200 kr i syskonrabatt på en av kurserna.

Har du med två barn i samma grupp en så kallad "syskongrupp" får du 500 kr i syskonrabatt.

Betalningsvillkor

Anmälan är bindande enligt skriften nedan.

Anmälan är bindande från två veckor innan kursstart.

Vid uppsägning av plats två veckor innan start debiteras halva kursavgiften.

Vid uppsägning av plats kursstartsveckan debiteras hela avgiften.

(Sjukdom med läkarintyg undantag)

Att simma tillsammans.

Du har tagit ett viktigt beslut för dig och ditt barn, att börja bada i tidig ålder och lära känna vattnets möjligheter tillsammans. Jag vågar lova att ni har många mysiga stunder framför er, och att du kommer att förundras och imponeras av vad ditt barn i tidig ålder klarar i vattnet. Jag har alltid med en förälder i vattnet även med de stora barnen.

Man börjar oftast simma med sitt barn vid ca.4-7 mån ålder. Det går dock utmärkt att börja även då barnet är äldre. Det är aldrig för sent att börja.

För det minsta är det mycket som är nytt, ljuset, ljuden, människorna, och vattnet, det lilla barnet får många nya intryck. Därför är det viktigt att börja varsamt och låta barnet vänja sig vid den nya situationen. Det är mycket viktigt att allt sker på barnens villkor! Tvinga aldrig ditt barn att göra något det inte vill. Uppmuntra med glädje o lek.



Doppa sig (dyka) Simma

Att lära barnen hålla andan och simma under vatten brukar anses vara en del av att och bada. Genom att låta barnet vänja sig och bli "kompis" med vattnet kommer detta att bli naturligt för det flesta barn. Eftersom barnen i gruppen är i olika åldrar och faser kommer de att vara mogna till att komma under vattnet med huvudet vid olika tidpunkter. Vi kommer att hela första kursen att hålla vatten över huvud och ansiktet, då förbereda vi dom för sin första simtur under vattnet. Då kommer det inte vara någon större skillnad att sen komma under vattnet. Barnet har redan då lärt sig hålla andan första gången de kommer under, (brukar bli i slutet på första kursen) vilket blir en mjuk inläring.

Barnet kan lära sig att ta sig fram i vattnet så fort det lärt sig att hålla andan under vattnet. Barnet lär sig tidigt att ta sig fram från en förälder till en annan, till kanten osv.

Simsträckan utökas successivt och barnet lär sig att hämta luft för att kunna simma längre sträckor.

Vattensäkerheten går också som en röd tråd genom kurserna. Genom att barnet lär sig att hålla andan under vattnet och att därefter ta sig upp till ytan, vända och spraka till kanten, om det av misstag skulle råka ramla i vattnet från brygga eller dylikt.

Vi tränar mycket på att hitta balansen i vattnet och där med att bli trygga. Vi tränar mycket på att flyta och att glida som "Pilar" när vi lärt oss att flyta på rygg är det inte långt till ryggsimmet. Ryggsim samt crawl är de simsätt som är lättast att lära små barn att simma på. Barn under ca.3 år är huvudet för stort och tungt till förhållande till resten av kroppen, så vårt vanliga "bröstsims" är svårt att lära sig i denna ålder. Men så fort vi ser att de är mogna för det börjar vi träna på det också. Vårt motto är att ta sig fram på sitt egna sätt, och att ha roligt i vattnet

Allmän information



Badbyxor-Försäljning.

Före badet För att förhindra eventuella olyckor skall barnet ha en bra byxa på sig. Byxan bör ha dubbelt tyg men ändå vara smidig på barnet. Jag säljer en byxa med dragsko i midja o lår för bästa passform. (Detta gäller då man *inte* är torr och kan säga till när man behöver gå på toa.) Jag har försäljning på min hemsida, samt att jag har med mig varje gång så ni kan köpa på plats. Ni skriver upp vad ni tagit samt namn o kurs ni går så mejlar jag fakturan till er.

Hygien.

Innan badet skall alla vuxna och barn över ett år duscha och tvätta sig noggrant med tvål. Detta för att hålla en god vattenkvalitet för barnen. Ju slarvigare du tvättar dig desto mer bakterier hamnar i vattnet och då ökar klorhalten vilket innebär onödiga påfrestningar för ditt barns hud! Även håret skall tvättas, då vi idag använder mycket olika medel i håret. Särskilt viktigt är att halten av kolibakterier hålls på en låg nivå. Kolibakterier kan finnas överallt på kroppen och allra mest runt ändtarmen, därför är det nödvändigt att duscha utan baddräkt. Eftersom det är mycket nytt för de mindre barnen kan man vänta med att duscha de första gångerna. Detta också för att babyn inte skall bli avkyld. Men så fort barnet accepterar det skall duschen vänjas in. Ta med en extra handduk till bassängkanten så att du kan svepa in barnet direkt efter badet. Är barnet trött och ledsen vänta då med att duscha det tills senare på dagen.

Inpassering. (gäller ej i Borås, Fristad ej heller lördags badare i Svenljunga där behöves ingen tagg)

Ni kommer alla få ett band/tagg på ert informationsmöte, ni som inte närvarade på mötet hämtar ut en i kassan när ni kommer första gången. I kassan har de en lista på er som är med i Vattenbubblan.

Detta band/tagg kommer ni att behålla hela kursen. Ni går sedan själva in med det utan att behöva gå fram till kassan. Ni skall sista kursdagen lämna tillbaka bandet, (om ni skall fortsätta i nästa kurs skall ni behålla den, detta gäller bara i Skene,) alla band/tagg tas in under sommaruppehållet.

Banden/Taggen är värt 100: - som ni står för om ni tappar bort den. I Skene kan man få två band per familj om ni går med ett barn, och upp till fyra om ni har med två barn i kusen.

När barnet blir så stort att de går in själv genom porten och vill ha ett eget skåp kan ni få en till, alltså som mest tre band per kursdeltagare.

I Svenljunga har man bara en "tagg" per familj.

Har man barn (syskon under 5 år i Skene/4 år i Svenljunga går de också in gratis). De kan dock inte vara med i kursen. .

I Borås finns det värdeskåp där man behöver en TIA till, i Svenljunga behöver man ett hänglås till skåpen.

Närvaro.

Vi prickar av er närvaro i en pärm.

Vet ni att ni kommer att missa en gång så meddela det på kursen till instruktören.

Vi vill att ni går i vattnet när kursen innan er sjunger avslutningssången, ni ställer er lite vid sidan och kommer fram till mitten när de går upp. Man får inte i vattnet tidigare.

Sjukdom/Frånvaro

I bland är det svårt att avgöra om barnet är "tillräckligt sjukt för att stanna hemma. Vid förkylning får man se till barnets allmäntillstånd och vilket skede av förkylningen barnet är i. Barn som är nyvaccinerade brukar kunna bada under förutsättning att det inte är medtagna av det och har feber.

Då vi har svårt att hantera samtal o mejl, (eftersom vi är i vattnet det mesta) behöver ni **INTE** höra av er vid frånvaro.

Vänta med att höra av er tills ni vill boka ert "Ta igen sim"

"Ta igen sim".

Om du missar någon gång p.g.a. sjukdom kan du ta igen det genom att välja en annan tid och vecka som passar er.

Se tider o grupper på hemsidan www.vattenbubblan.se

För att boka en tid för återbad mejlar du den instruktör som har den dagen som ni vill ta igen på.

När du mejlar om ta igen sim uppge då vilken ort, dag o tid ni går på samt ert o barnets namn.

Det finns att välja på.

Onsdag, fredag eller söndag i Skene.

Måndag eller lördag i Svenljunga.

Torsdag, lördag eller söndag i Borås.

Fredagar Fristad

Ni kommer att få ett separat mejl med mejladresserna till alla instruktörer innan kursen börjar, så ni vet hur ni skall gå till väga.

Ta igen sim " gäller bara under samma kurs omgång!

Missat bad p.g.a. semester kan tas igen men kommer i andra hand.

Vi tar endast emot **en familj** vid varje "Ta igen sim" tillfälle

Att simma hos oss

Vår förhoppning är att ni kommer att simma länge hos oss. Vi har hela tiden nya nivåer för att ditt barn ska kunna utvecklas i sin simutveckling.

Det är inte ovanligt att barn har svackor och platåer i sin inläring. Men om man håller ut under den tiden får man igen det flera gånger om. Kunskaperna måste underhållas hela tiden och det är viktigt med kontinuitet.

Om du önskar byta tid eller dag måste du meddela det till oss detta efter halva kursen gått. Detta för att vi ska kunna pussla med dina önskemål i så hög grad som möjligt. Vi lägger ned mycket tid åt att skapa grupper på tider som ska passa er!

Om ni vill göra ett uppehåll är ni alltid hjärtligt välkomna tillbaka när det passar er bäst! Ni har förtur som simmat hos oss tidigare gentemot nya simmare

Avanmälan av kurs

När ni börjat en kurs hos Vattenbubblan är ni med hos oss tills ni säger upp platsen.

Önskar ni **inte fortsätta simma** till nästa kursstart krävs det att ni gör en av avanmälan via mejl när ni gått halva kursen (4:e kursveckan) till info@vattenbubblan.se

Får vi inte in denna avanmälan av återanmäls ni automatiskt till nästa kursstart.

Man kan bada i simhallen efter eller före badet också, kan bli en bad dag för hela familjen. (gäller ej i Borås o Fristad)

Vi rekommenderar dock badet efteråt eftersom barnen blir trötta och kanske inte orkar med kursen. Ta gärna med bilbarnstolen in, den är bra att ha i duschen och att bära barnet i till bassängen. Man kan köpa sitt eget skötbord/duschematta av oss om man vill ha det.

Kom i god tid till badet, barnen är specialister på att känna av sina föräldrar. Om du är sen, ta det lugnt. Det är helt okej att stanna över i nästa kurs.

Gråt beror oftast på något i omgivningen som inte stämmer. Om gråten inte går över får du helt enkelt avsluta badet och ta nya tag nästa gång. Vänta inte för länge. Det kan förstås kännas snopet och tråkigt, men viktigt att inte avsluta för ledsen.

Badmössa

I Borås är badmössa obligatoriskt för vuxna samt barn med mycket hår.

Fotografering under barnsimning

Vi samarbetar med ett företag från Göteborgs som heter www.aquatis.se

Vi brukar ha ett fotograferings tillfälle på våren och en på hösten.

Mer information kommer. Gå gärna in på min hemsida och läs mer om det, eller på deras hemsida.

Vi tar inte emot barn från Babysimskolan för undervattensfotografering. (vi vill att de skall bli trygga i vattnet först)

Men över vattnet är så klart helt ok.

Vi använder mycket mejl kontakt för ny information, därför rekommenderar jag er att hålla koll på mejl.

Om du har **frågor o funderingar** är det bara att höra av sig på mejl eller telefon, säkrast att nå oss via mejlen, då vi är mycket i vattnet.

Bubblande bad sånger

Bä, bä vita lamm

Bä, bä vita ... (bubbla med munnen)
Har du någon
Ja, ja kära ...
Jag har säcken...
Helgdagsrock åt...
Och söndagskjol åt...
Och två par strumpor åt lille, lille...

Båtarna på havet

Båtarna på havet seglar runt, runt, runt,
runt, runt, runt,
runt, runt, runt.
Båtarna på havet seglar runt, runt, runt,
Hela långa dagen.
Seglen på båten hissas upp o ner...
Ankaret på båten kastas i och dras upp...
Vågorna på havet dom går hit och dit...
Fiskarna i havet säger... (bubbla i vattnet)
Kaptenen på båten säger skepp-o-hoj...

Små fiskar som far omkring

Små fiskar som far omkring. De hörs nästan ingenting
Lite bubbel och lite plask. Lite bubbel, bubbel,
bubbel, bubbel och plask.
Men båtar de låter så öronen gråter, och färjor de
dundrar så öronen blundar.
Men små fiskar de far omkring.
De hörs nästan ingenting.
Lite bubbel och lite plask,
Lite bubbel, bubbel, bubbel,
bubbel och plask.

En kule natt.

En kule natt, natt, natt, min båt jag styrde
På havets vågade, vågade,
våg så skummet yrde.
Och vart jag sågade, sågade,
såg på havets vågade, vågade, våg.
Långt ner i djupeti, peti, peti, pet.
En fisk jag såg och det var du.

Vi äro små ankor vi

Vi äro små ankor vi plask, plask
Vi äro små ankor vi plask, plask
Vi äro små ankor som gillar att plaska
Vi äro små ankor vi.

Vi äro små fiskar vi, sim, sim
Vi äro små grodor vi, hopp, hopp



Du är så fin

Du är så fin och jag tycker om dig.
Du är så fin och jag tycker om dig.
Ingen är så fin som du i hela världen.
Ingen är så fin som du i hela världen.

En liten båt

En liten båt blir ofta våt om magen när det stänker.

En liten båt blir ofta våt om magen när det stänker.

- Jag undrar vad den tänker. Den tänker på, att i böljan blå, det simmar små, små

Fiskar, den tänker på, att i böljan blå, det simmar

Små, små fiskar.

- Jag undrar vad dom viskar

- De viskar att, det finns en skatt, långt ner på
havets botten, de viskar att, det finns en skatt,
långt ner på havets botten.

-Jag undrar vems som fått den!

Men det vet jag, för det har jag och du är ju den skatten.

Men det vet jag, för det har jag och du är ju den skatten.

- Och nu så har jag fått den.

Hälla hälla vatten (Mel. Imse vimse spindel)

Hälla hälla vatten (häll med händerna)

Plaska och ha kul (plaska i vattnet)

Blåsa blåsa bubblor (bubbla)

Snurra som ett hjul (snurra runt ett verv)

Och upp i luften (hissa upp barnet)

Och ner med ett plask (Låt barnet falla ner med
plask)

Simma, simma, simma, simma som en mask (för barnet mot mitten)

Mera badsånger

- Björnen sover
- Kalle anka satt på en plank (hoppa i)
- Små grodorna
- Prästens lilla kråka
- Nippertippan
- Alla barnen plaskar, hoppar, sparkar, bubblar.
- Skrutten lutten li vad heter du ???
- Namnsången: Emelie är här, Linnea är här
- Vi säger hej till Kalle visa oss vad du kan... *Barnen hittar på något*



Vinka Hejdå

Vinka, vinka, vinka hej då nu så skall vi hemåt gå.

Vi har badat men nu får det räcka.

Det var kul vi syns nästa vecka. Vinka, vinka, vinka hejdå

Nu så skall vi hemåt gå.

Varmt välkomna till oss på Vattenbubblan