

Träna gärna barnen på dessa punkter

Badvett berättar hur du lär dig att känna frihet och trygghet vid badplatser

- Bada alltid tillsammans med någon
- Simma längs med stranden
- Hoppa och dyk endast i vatten som du känner till
- Knuffa aldrig i eller håll fast någon under vattnet
- Simma inte under bryggor och hoppställningar
- Spring inte på bassängkanter eller bryggor - du kan halka
- Ropa bara på hjälp om du är i nöd
- Undvika uppblåsbara leksaker i öppet vatten
- Lek inte med livräddningsmaterial
- Ha alltid något mellan dig och den nödställda, "den förlängda armen"
- Meddela alltid var någonstans du ska bada och när du tänker komma tillbaka.

Båtvett berättar hur du uppträder i en båt

- Använd alltid flytväst
- Sitt alltid ner i båten och placera dig så att den är i balans
- Var inte fler personer i båten än vad den är avsedd för
- Byt bara plats i båten om det är absolut nödvändigt och då en i taget
- Stanna vid båten om du faller i vattnet
- Ha alltid något mellan dig och den nödställda, "den förlängda armen"
- Om du ska rädda en nödställd, ta upp henne i aktern på båten
- Ropa bara på hjälp om du är i nöd
- Vifta långsamt med båda armarna över huvudet och åt sidorna om du behöver hjälp
- Se till att det finns öskar, ankare, livlina, reservåra eller paddel i båten
- Meddela alltid vart ni ska åka och när ni tänker komma tillbaka