

Välkomna på barnsimfotografering

För att er fotografering ska bli så lyckad som möjligt så kommer här lite tips på hur ni kan förbereda er.

Som vanligt när ni ska simma med era barn gäller det att barnen är mätta, utvilade, friska och på så gott humör som möjligt. Detta ska vara en spännande och roligt upplevelse för er och era barn.

Det är bra om ni är i vattnet en stund innan fotograferingen så att barnen känner sig bekväma innan vi startar. Ni som har små barn bör inte heller göra mer än ett dyk innan fotograferingen börjar. För att fotograferingen ska bli så lyckad som möjlig för alla ber vi er att lämna poolen när ni är klara med er fotografering.

Precis som vid ett vanligt kurstillfälle är det barnen som bestämmer vilka övningar som ska göras. Vi tvingar inte barnen till något som de inte har lust med denna dag. Det finns flera roliga övningar vi kan göra och dyket kan vänta till ett nytt tillfälle om ert barn inte har en bra dykdag.

Det är ni som föräldrar som berättar för barnet vilken övning de ska göra. Barnen är vana vid era kommando och det är ni som känner era barn bäst. Det kommer alltid att finnas med en instruktör i vattnet men de finns där för att ge tips & råd och hjälpa till vid de övningar där det behövs två vuxna. Använd gärna leksaker i övningarna, det blir lite mer liv i fotografiet då. Använd gärna simglasögon i vattnet. Ibland ser vuxna väldigt ansträngda ut när de försöker att titta under vattnet.

Det är viktigt att ni bara gör de övningar som ni har tränat på tidigare. Det är redan något nytt när det finns en fotograf med en stor kamera och eventuellt en dykutrustning i vattnet. Det kommer förmodligen också vara en instruktör med som ert barn inte har träffat tidigare. De flesta av barnen kommer bara att tycka att det är spännande med en kamera under vattnet men vi vet ju aldrig i förväg vilka barn som tycker att det är något konstigt under vattnet som de inte har sett tidigare.

Nedan följer lite tips på övningar som ni kan göra under fotograferingen:

Fri torped (matta, kant, förälder)

Simläge med leksak framför (på arm eller korv)

Blåsa bubblor

Dyk med mamma/pappa

Ryggsäcksdyk

Plocka leksak under ytan

Hoppa från kant

Dyk från rutschkana

Dyk från kant

Simma genom rockring

På vår hemsida www.aquatis.se kan ni även se lite exempelbilder på några av övningarna.

Varmt välkomna på fotografering
Annika & Klas