



SIMSKOLA 10 SPÄCKHUGGAREN

Vi tränar vidare på det vi lärde oss på förra kursen.

Vi utvecklar vår simteknik ännu mer, Vi finslipar bentag och armtag till bröstsimmet, crawlen och ryggsimmet.

Vi lär oss att med rätt teknik simma långt under vattnet på ett andetag.

Barnet får träna på och hoppa ifrån högre höjder.

Tränar vidare på simmärken.

KURSENS MÅL

- Tränar på Silver fisken
- Tränar på Guldfisken
- Tränar på Järnmärket
- Tränar på Bronsmärket