



## **SIMSKOLA 2. SJÖLEJON**

Vi tränar vidare på det vi lärde oss på förra kursen. Barnen förlänger simsträckan. Vi lär oss att klättra upp på kanten samt väntar på OK för att hoppa i igen. Barnen tränar på balans i cherekningarna, åker på mage i rutschkanan och simmar fram och tar tag i föräldrarnas händer. Att sitta i trappan och plocka upp saker under vattnet tränar vi också på.

### **KURSENS MÅL**

- Att ta sig upp från kanten.
- Simma själv i cherekningarna.
- Simma längre sträckor.
- Tar tag i föräldrarnas tummar eller kanten efter simsträckan.
- Plocka upp saker under vattnet