



SIMSKOLA 7 - 8 - 9

ROSA FISKEN - GRÖNA FISKEN - ORANGA FISKEN

Vi tränar vidare på det vi lärde oss på förra kursen.

Vi utvecklar vår simteknik, Vi börjar med bentag och armtag till bröstsim. Barnet gör själv ryggfrånskjut och simmar ryggsim. Vi tittar under vattnet samt plockar upp saker från botten och lär oss vända över från mage till rygg. Barnet gör stående dyk samt simmar iväg själva.

Tränar vidare på simmärken.

KURSENS MÅL

- Tränar på Pingvinen Silver
- Tränar på Pingvinen Guld
- Tar livräddningsmärken Blå livbojen/Röda livbojen