



## **BABYSIMSKOLA DELFINEN**

Lagom att börja med ert barn är från ca 3 mån, någon övre gräns finns inte och det är aldrig för sent att börja simma.

Kursen handlar om att barnet skall få:

- Vattenvana
- Att tycka om att vara i vattnet och lära sig grunderna till dyk.
- Att bli trygg med att vara under vattnet, samt att lära sig ta konsekvenserna av sitt eget handlande i vattnet och utveckla sina motoriska förutsättningar för att lära sig simma.

### **KURSENS MÅL**

- Vi blir tillsammans trygga i vattnet
- Att lära sig sparka sig fram medvetet.
- Att känna sig tillfreds med att få vatten över huvudet.
- Att i slutet av kursen viljemässigt hålla andan under vattnet